

# Kursangebote



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Autogenes Training/ Progressive Muskelrelaxation 16:30 - 17:30 Uhr	Stressmanagement 16:30 - 17:30 Uhr	Baby in Bewegung „Mutti oder Papa krabbelt mit!“ 09:00 - 10:00 Uhr	Rückenschule für Muttis mit Baby (0-1,5J.) „Baby macht fit“ 09:30 - 10:30 Uhr	X
Rückenschule nach KddR (Pilates) 17:30 - 18:30 Uhr		Rückenschule für Schwangere 12.00 - 13.00 Uhr	Rückenschule für Ältere und Senioren 11:00 - 12:00 Uhr	
		Balance für zwei (ab ca. 6-8 Wochen) „Entspannte Körperfiness für Mütter mit Ihren Babys“ 13:30 - 14:30 Uhr		
		Eltern - Kind – Rückenschule (8-15J.) 15:45 - 16:30 Uhr		
		Die Neue Rückenschule nach KddR 16:30 - 17:15 Uhr		

**ERGOTHERAPIE  
CAROLIN ADLER**

Ganzheitliche Praxis